

A IMPORTÂNCIA DO APOIO FAMILIAR E SOCIAL AO ADOLESCENTE COM DIABETES

FRANZEN, Ana Paula¹; ROMANO, Geovana Camila Rosa²; ORSO, Livia Faria³

Resumo: Introdução: O Diabetes é considerado um problema de saúde pública. No ano de 2020, estima-se que 1,1 milhão de crianças e adolescentes com menos de 20 anos seja portador de diabetes tipo I (BRASIL, 2020). É uma doença metabólica crônica e autoimune, causada pela destruição das células beta-pancreáticas responsáveis pela produção de insulina (OLIVEIRA; MILECH, 2006). Devido à complexidade do diagnóstico e tratamento é necessário apoio familiar e social, como grupo de educação em diabetes, na perspectiva da integralidade em saúde onde ofereça apoio físico, psíquico, social e espiritual incluindo a família como unidade de tratamento (OLIVEIRA; MILECH, 2006). **Objetivos:** identificar na literatura a importância do apoio familiar e social ao adolescente portador de diabetes mellitus tipo I. **Metodologia:** revisão integrativa da literatura. Sendo que, as buscas foram realizadas nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Utilizando-se os seguintes descritores indexados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “adolescente”, “diabete”, “apoio familiar de paciente” e “apoio social”. Foram encontrados nessa primeira etapa 95 artigos na BVS, 01 artigo na LILACS e 00 artigos na base de dados SciELO. O estudo utilizou como critérios de inclusão artigos que abordassem a temática, nos idiomas português, inglês e espanhol, considerando todo o período, totalizando em 96 artigos nessa etapa. **Resultados e Discussão:** um estudo revelou que os adolescentes que aceitam a doença têm melhor convivência na família e na escola, com o apoio recebido dos pais e dos amigos que aceitam as diferenças e auxiliam nas suas necessidades, apoiando-os na condução da doença (CRUZ *et al.*, 2018). **Conclusão:** cabe aos pais e a equipe multiprofissional estimular e apoiar os adolescentes para auxiliá-los nesse processo. A família é uma das fontes de apoio mais importantes para a manutenção da atitude de perseverança necessária para a adesão ao tratamento e a preservação do espírito de luta e a manutenção de expectativa otimista em relação a doença e a criança ou adolescente.

Descritores: Adolescente; Diabete; Apoio Familiar de Paciente; Apoio Social.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. **Dia Nacional do Diabetes**. 2020. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/26-6-dia-nacional-do-diabetes-4/#:~:text=Em%202020%2C%20calcula%2Dse%20que,anos%20apresentam%20diabetes%20tipo%201..> Acesso em: 04 out. 2022.

OLIVEIRA, José Egídio Paulo de; MILECH, Adolpho (ed.). **Diabetes Mellitus Clínica, Diagnóstico e Tratamento Multidisciplinar**. Rio de Janeiro: Atheneu, 2006. 378 p.

CRUZ, Déa Silvia Moura da *et al.* Relações de Adolescentes com Diabetes Mellitus Tipo 1 no Meio Familiar e Social. **Investigação Qualitativa em Saúde**, Portugal, v. 2, n. 1, p. 140-148, jul. 2018.

1 Discente do Curso de Enfermagem da FAIP Marília, Marília, e-mail: anapfranzen34@gmail.com

2 Discente do Curso de Enfermagem da FAIP Marília, Marília, e-mail:

3 Docente do Curso de Enfermagem da FAIP Marília, Marília, e-mail: livia.faria@professor.faip.edu.br