

# AS IMPLICAÇÕES DA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR FRENTE A OBESIDADE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

LOPES, Laysa Carolina Moreira<sup>1</sup>  
MOTTA JUNIOR, Ademar Simões da<sup>2</sup>

## RESUMO

Este trabalho pretende investigar as implicações que a Educação Física Escolar pode ter quanto ao problema da obesidade em crianças e adolescentes na rede escolar. Nos últimos anos o número de pessoas obesas vem aumentando, visto que, as principais causas são o descontrole alimentar, sedentarismo e falta de atividade física. Com a evolução da tecnologia a maioria das crianças ao invés de realizar algum tipo de atividade física prefere passar a maior parte do tempo na frente do celular, jogando vídeo game, assistindo TV, além de não terem um espaço para brincar por conta do aumento do tráfego urbano, bem como diminuição dos espaços de lazer. Existem diversas formas de tratamento e prevenção contra a obesidade e, salientamos que é na escola que o aluno pode ter a oportunidade de conhecer e mudar os hábitos através das aulas de Educação Física. Dessa forma o professor assume um papel importante na prevenção da obesidade, de forma a contribuir positivamente na saúde dos alunos, promovendo conteúdos que reforcem a importância de levar uma vida ativa. No planejamento das aulas deve ser considerada a utilização de práticas que reforcem nos alunos a ideia e a importância das atividades físicas e as consequências da não prática. Portanto, o presente estudo procurou através de pesquisas analíticas de revisão de literatura, utilizando artigos científicos encontrados na base de dados: GOOGLE acadêmico e SCIELO, relacionados à obesidade infantil, sedentarismo e a educação física na escola como conscientização. De acordo com os artigos consultados, os autores apontam que os professores devem ter um olhar diferenciado de aluno para aluno, onde possam colocar todo o conhecimento em um trabalho coletivo, a fim de estudar possibilidades onde estabeleçam um projeto de conscientização fundamental para a construção de um projeto bem planejado com a finalidade de atingir e causar mudanças de hábitos e comportamentos importantes para o combate a obesidade em crianças e adolescentes.

**Palavras-chave:** Obesidade; Sedentarismo; Educação Física Escolar; Crianças e Adolescentes no âmbito escolar.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Bacharel em Educação Física, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP, da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. [laysalopes31@outlook.com](mailto:laysalopes31@outlook.com)

<sup>2</sup> Docente do Curso de Educação Física, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP, da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. [ademar\\_motta@hotmail.com](mailto:ademar_motta@hotmail.com)