



**SOCIEDADE CULTURAL E EDUCACIONAL DO  
INTERIOR PAULISTA**

**FACULDADE DE ENSINO SUPERIOR DO INTERIOR PAULISTA - FAIP**

## **COMPRESSÃO DO QUARTO VENTRÍCULO NO EQUILÍBRIO DE IDOSOS**

PANSANI, Graziela Mantuani<sup>1</sup>

TOZIM, Beatriz Mendes<sup>2</sup>

O envelhecimento vem se tornando cada vez mais um desafio para a saúde pública no Brasil, ele ocorre naturalmente, apresentando gradativamente ao longo dos anos alterações no organismo, tanto fisiológicas como psicológicas, com ritmo e efeitos diferentes em cada indivíduo, uma alteração muito comum no envelhecimento é a perda de equilíbrio, que é uma das maiores causas de quedas e fraturas no idoso. Uma das causas importantes para a perda de equilíbrio são as alterações que ocorrem no sistema nervoso desse indivíduo. Uma terapia que se apresenta muito eficiente no tratamento dessas alterações é osteopatia, que utiliza a terapia manual para atingir e curar diversos tecidos e sistemas do corpo humano, entre as técnicas osteopáticas, destacamos a técnica de compressão do quarto ventrículo, que demonstra efeitos no fluxo sanguíneo, melhora da drenagem venosa, melhora da oxigenação do tecido cerebral e regulação dos sistemas simpático e parassimpático. Por esse motivo, acreditamos que ela possa ser uma ferramenta de melhora do equilíbrio nos idosos. A pesquisa busca analisar os efeitos da aplicação a técnica Cv4 na melhora do equilíbrio em idosos acima de 60 anos. Para que esse estudo ocorra, serão selecionados 30 indivíduos acima de 60 anos, sendo que 15 são do grupo controle que receberão tratamento placebo e 10 do grupo que receberão a técnica, esta terá aproximadamente 10 minutos de duração, todos os indivíduos serão submetidos à dois testes de equilíbrio antes e depois da realização da técnica, o teste de TUG (Timed Up And Go) e Romberg que irá testar o equilíbrio estático e dinâmico desses indivíduos. É esperado que ocorra a melhora do equilíbrio dos participantes, podendo concluir que a técnica do quarto ventrículo é uma técnica eficaz no tratamento de déficit de equilíbrio em idosos.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. Marília. e-mail: grazimantuani@hotmail.com

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. Marília. e-mail: beatriztozim@yahoo.com.br



**SOCIEDADE CULTURAL E EDUCACIONAL DO  
INTERIOR PAULISTA**

**FACULDADE DE ENSINO SUPERIOR DO INTERIOR PAULISTA - FAIP**

**Palavras Chave:** Fisioterapia, Osteopatia, Equilibrio, Quarto Ventrículo, Idosos.