

# A DOENÇA CELÍACA NA VIDA DAS CRIANÇAS

TENORIO, Débora Patrícia Lopes<sup>1</sup>

CALEMAN NETO, Agostinho<sup>2</sup>; CANIATTO, Giuliane Mirela Monteiro Pauli <sup>2</sup>

ADAMI, Laís Bravo <sup>2</sup>

## RESUMO

Uma criança celíaca, que ao ingerir glúten tem inflamação em sua mucosa intestinal e sofre com isso. O objetivo geral é citar as definições, características, implicações e tratamento da Doença Celíaca. Os procedimentos metodológicos deste estudo estão pautados em um método rígido de realização da pesquisa de revisão bibliográfica para levantamento de dados. Para que possamos discorrer sobre a importância do profissional de nutrição na prescrição de uma dieta personalizada, que facilite o processo de alimentação da criança e seu bem-estar, visando beneficiar essa realidade para também os familiares e cuidadores. A Doença Celíaca é responsável por causar intolerância permanente ao glúten; mas essa patologia não é preocupante pelo desconforto que causa quando o paciente ingere essa proteína, isso porque o quadro clínico dessa situação pode se expandir e causar repercussões sobre o estado nutricional dos pacientes, além de sintomas e doenças secundárias. Ao ingerir o glúten, a sua proteína gliadina chega na mucosa intestinal, mais especificamente nas células do intestino delgado, provocando uma resposta imunológica, causando inflamação e a produção de anticorpos, que são os indicativos da doença citados anteriormente. É importante salientar que os desafios para este público são numerosos por diversos motivos, como preços elevados a alimentos com restrição a glúten, dificuldade de preparo qualitativo e inaptidão na cozinha, o que só ressalta que um nutricionista precisa acompanhar não só o quadro nutricional dessa criança, mas, para orientar os cuidadores em como realizar preparos mais fáceis e variados, para evitar que a criança se sinta desestimulada a comer, perca o apetite e desenvolva sintomas e características secundárias de sensibilidade ao glúten.

**Palavras-chave:** Doença Celíaca; Crianças celíacas; Nutricionista.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. [deboratenorio@alunos.faip.edu.br](mailto:deboratenorio@alunos.faip.edu.br)

<sup>2</sup> Docentes do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista.