

BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA NO ATENDIMENTO DE PACIENTES COM SÍNDROME DE TOURETTE

FERNANDES, Amanda Cristina Saragossa¹
BRANDÃO, Anessa Aparecida¹
VIEIRA, Vitória Fernanda Soares¹
FIORINI, Maria Luiza Salzani²

RESUMO

A síndrome de Tourette é um distúrbio genético que afeta o sistema nervoso e é caracterizada por episódios compulsivos que incluem tiques motores e vocais, podendo comprometer o psicológico e a vida social do indivíduo. Essa síndrome geralmente se inicia antes dos dezoito anos de idade, não tem cura, mas pode ser controlada, podendo também ser associada aos sintomas obsessivo-compulsivo, transtorno de aprendizagem e distúrbio de atenção e hiperatividade. Desse modo, o objetivo do presente estudo foi identificar os benefícios da Fisioterapia no atendimento de pacientes com síndrome de Tourette. Tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, sendo que foram consultados artigos científicos a partir das bases de dados do SciELO e Google acadêmico. Para o levantamento bibliográfico foram utilizadas as seguintes palavras-chaves, em combinação: Fisioterapia, síndrome de Tourette e tratamentos. Identificou-se que, os sintomas da síndrome de Tourette são divididos em tiques motores e tiques vocais. Por um lado, os tiques motores podem apresentar-se por meio de: agressividade, compulsão, balanceio de cabeça, contração dos músculos faciais e abdominais, piscar em excesso, hiperatividade e movimentos repetitivos. Por outro lado, os tiques vocais acontecem em atos como, por exemplo: de fungar e/ou limpar garganta, repetir sons e palavras, gagueira e tremor nas pálpebras. Com o passar do tempo esses sintomas podem evoluir para uma emissão parcial ou completa das palavras pronunciadas pelo paciente. Identificou-se, ainda, que a Fisioterapia é uma área da saúde que podem atuar junto a pessoas com síndrome de Tourette, pois, é a ciência que estuda, recupera, previne e reabilita as disfunções cinéticas e funcionais do corpo humano. A partir do trabalho multidisciplinar a Fisioterapia pode contribuir para esses pacientes, gerando benefícios, tais como: aprimoramento da consciência física de músculos que envolvem os sintomas; controle muscular, postural e respiratório, relaxamento e fortalecimento muscular, controle da dor e da sobrecarga dos músculos e, também, transformação das informações sensoriais em respostas motoras mais adequadas. Conclui-se que a Fisioterapia abre um leque de possibilidades para ajudar diversos tipos de pacientes e, assim, possibilitar o desenvolvimento da integridade e a interação social para os pacientes é fundamental.

PALAVRAS-CHAVES: Síndrome de Tourette. Benefícios. Fisioterapia.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista, FAIP

² Docente do Curso de Fisioterapia, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista, FAIP.
salzani fiorini@yahoo.com.br