

ABORDAGENS DE ENSINO DO ATLETISMO NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

SILVA, Renan Maldonado¹
FIORINI, Maria Luiza Salzani Fiorini²

RESUMO

O atletismo vem sendo desenvolvido desde os tempos antigos e foi incorporado como esporte chave para os jogos olímpicos modernos, porém, no Brasil muitas vezes o atletismo tem uma passagem discreta pelas aulas de educação física escolar, dentre os motivos está a falta de materiais ou espaços próprios para as o desenvolvimento das aulas. Este déficit pode ser suprido com adaptações de materiais ou espaços onde uma quadra pode receber marcações para as corridas, colchoes ou colchonetes para as provas de saltos e bolas para as provas de arremesso e lançamentos. Dessa forma, esta pesquisa teve como objetivo identificar, a partir de uma pesquisa bibliográfica, as abordagens de ensino do atletismo nas aulas de Educação Física. O estudo foi desenvolvido por meio de bibliografias onde foram utilizados artigos científicos disponibilizados na base de dados Google Acadêmico. As palavras-chaves utilizadas, em combinação, para as buscas foram: atletismo escolar, esporte escolar, Educação Física escolar e atletismo adaptado. Identificou-se, até momento, que é na aula de Educação Física que os alunos têm a oportunidade de desenvolver habilidades físicas que serão utilizadas durante toda a vida por meio de das brincadeiras, dos jogos e dos esportes. Embora a escola não possa disponibilizar os equipamentos caros regulamentados pela International Association of Athletics Federations (IAAF), tudo pode ser adaptado de acordo com a realidade de cada escola e o professor de Educação Física deve desenvolver o atletismo nas escolas como ferramenta facilitadora para o desenvolvimento das habilidades motoras básicas como correr, saltar ou arremessar que serão melhores desenvolvidas naturalmente. Além da parte procedimental, o professor de Educação Física pode trabalhar a dimensão conceitual, isso é, as informações sobre a história da modalidade, as evoluções que essa passou ao decorrer dos anos para assim obter um desenvolvimento cognitivo e social dos alunos, e as regras da modalidade atletismo.

PALAVRAS-CHAVE: Educação Física. Escola. Atletismo.

¹ Acadêmico do Curso de Licenciatura em Educação Física, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP, da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. Renan.Maldonado8@gmail.com

¹ Docente do Curso de Educação Física, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP, da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. salzani fiorini@yahoo.com.br