



SOCIEDADE CULTURAL E EDUCACIONAL DO INTERIOR PAULISTA

FACULDADE DE ENSINO SUPERIOR DO INTERIOR PAULISTA - FAIP

AVALIAÇÃO FUNCIONAL DE MOVIMENTOS EM ATLETAS DE MUAI THAY

SANTOS, Damaris¹

TOZIM, Beatriz Mendes²

Sabemos o quanto é importante a correta realização do movimento, para que o indivíduo não tenha problemas tardios, isso procede principalmente em atletas que realizam movimentos repetitivos e este movimento ocorrendo de maneira errada pode gerar lesões, prejudicando o seu desempenho em competições. No Muay Thai não é diferente, consiste em socos, cotoveladas, joelhadas e chutes, conhecidos como as oito armas. Para isto há Avaliação Funcional do Movimento (FMS) que consiste na avaliação de sete movimentos corporais. Visando verificar as prováveis lesões causadas por esses movimentos executados erroneamente, ou para prevenir essas lesões, permitindo que o fisioterapeuta programe uma elaboração de tratamento *recovery* preventivo objetivando a melhora da performance do indivíduo e qualidade de vida. Com isso, o presente trabalho tem como objetivo avaliar funcionalmente o movimento dos membros inferiores e correlacionar com os números de lesões e tempo de treinamento dos atletas de Muay Thai. Para isso a avaliação será feita em 20 atletas de Muay thai, e consistirá no levantamento dos dados de tempo de treinamento e avaliação funcional do movimento. A análise estatística dos dados será feita a partir de testes de correlação, e será considerado significativo $p < 0,05$. Espera-se que com o FMS ao correlacionar com o tempo de treinamento mostrará que quanto maior o tempo de treinamento melhor será o movimento funcional. Deseja-se observar algumas alterações biomecânicas que podem levar mobilidade funcional incorretamente, podendo trazer possíveis lesões futuras. Acredita-se que o tempo de treinamento mostrará que quanto maior o tempo de treinamento melhor será o movimento funcional.

Palavras Chave: Muay Thai, avaliação funcional do movimento, lesões.

¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. Contato: dama.santos@outlook.com



**SOCIEDADE CULTURAL E EDUCACIONAL DO
INTERIOR PAULISTA**

FACULDADE DE ENSINO SUPERIOR DO INTERIOR PAULISTA - FAIP

²Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. Contato: beatriztozim@yahoo.com.br