

ESPORTE ESCOLAR: A PRÁTICA DO FUTSAL

ANDREAZI, Leonardo Vidoy¹
CARVALHO, Francine Pereira de²

RESUMO

O futsal é um dos esportes mais praticados no mundo, e em nosso dia-a-dia é possível observar muitas crianças e adolescentes praticando esta modalidade. Dentro das aulas de Educação Física o esporte proporciona aos alunos o desenvolvimento por completo (motor, psicológico e social), desde o ensino fundamental até o ensino médio. O presente estudo teve como objetivo analisar os benefícios da prática do futsal dentro das aulas de Educação Física escolar. Trata-se de uma revisão de literatura, com levantamento e coleta de trabalhos no Google Acadêmico e na biblioteca da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista. Para a busca foram utilizadas e combinadas as palavras-chaves: futsal, Educação Física, escola e desenvolvimento motor. Os dados coletados mostraram a importância de motivar nossos alunos com as modalidades esportivas e o futsal, por trazer o desejo da conquista e da vitória, além da popularidade no nosso país, é uma excelente opção para ser praticado no ambiente escolar. Esta modalidade esportiva possui muitas finalidades, sendo fundamental para trazer uma vida mais completa e saudável para seus praticantes, principalmente por combater o sedentarismo dos alunos, além de trazer grandes benefícios para os desenvolvimentos motor, cognitivo e social destas crianças e adolescentes. Sendo assim, podemos concluir que o futsal é uma importante ferramenta pedagógica para ser utilizada dentro das escolas, na disciplina de Educação Física, sendo o professor o principal responsável por realizar esse trabalho junto às crianças e adolescentes, trabalho que irá proporcionar inúmeros benefícios para os alunos, auxiliando na formação destes como cidadãos, garantindo uma melhor qualidade de vida dos praticantes, sendo, assim, a escola o ambiente adequado para iniciar, incentivar e promover a prática da modalidade.

PALAVRAS-CHAVE: Futsal; Educação Física; Escola.

¹ Acadêmico do curso de Educação Física da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP. E-mail: leonardovidoy@gmail.com

² Docente do curso de Educação Física da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP. E-mail: carvalho.franp@gmail.com