

# A CULTURA DO MOVIMENTO NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

ZAPATERRA, Allan Briquesi<sup>1</sup>

CARVALHO, Francine Pereira de<sup>2</sup>

## RESUMO

No Brasil a Educação Física é uma disciplina escolar que sofre muito preconceito e é bem subvalorizada mesmo no meio escolar. A Educação Física por muitos anos foi classificada como uma disciplina a qual se buscava a maestria física e os altos níveis de condicionamento físico e performance no intuito de alcançar destaque e notoriedade nas olimpíadas como um ato patriótico, o que contribuiu para o pensamento desta dualidade da corporeidade e da mente. Tendo inspirações na Cultura do Movimento de Ido Portal onde ele ensina e utiliza em sua metodologia elementos muito próximos de elementos da Ginástica Natural o trabalho teve como objetivo analisar esta cultura do movimento na Educação Física escolar para o processo de desenvolvimento do aluno de uma forma mais global e mais saudável. Trata-se de um estudo de revisão da literatura, com consulta, levantamento e coleta de material dos bancos de dados SciELO e Google Acadêmico. Foram utilizadas e combinadas as palavras-chaves: Cultura do Movimento, Educação Física escolar, Escola e Aprendizagem. O trabalho não se limitou apenas a revisão de literaturas nacionais, no critério de incrementação foram utilizados trabalhos que compartilhavam conteúdos sobre o tema proposto no presente estudo. Os resultados das buscas mostraram que o estresse afeta diretamente a capacidade de aprendizagem. Como o processo de aprendizagem é derivado da plasticidade cerebral e oferecer estímulos adequados ao nosso organismo possibilita um melhor desenvolvimento do indivíduo, a filosofia proposta pelo método Ido Portal vai ao encontro do que se pretende oferecer com as aulas de Educação Física na escola, ou seja, as aulas variadas de Educação Física contribuem para uma maior capacidade de aprendizagem dos indivíduos. A cultura de movimento tem muito a contribuir de uma forma geral para formação dos alunos, pois não é somente uma filosofia que auxilia a Educação Física, mas também atua de maneira direta e positiva no processo de aprendizagem globalizada.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cultura do Movimento; Educação Física; Escola.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Licenciatura em Educação Física, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP, da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. E-mail: allanzapatterra@hotmail.com

<sup>2</sup> Docente do Curso de Educação Física, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP, da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. E-mail: carvalho.franp@gmail.com