



AS IMPLICAÇÕES DO ASSÉDIO MORAL NA VIDA DO TRABALHADOR

BERTINI, Gianluca¹
SANTOS, Guilherme Vilas Boas Santos²
OLIVEIRA, Leonardo da Silva³
FELIX, Lucas Henrique de Oliveira⁴
SANTOS, Beatriz Rosa Pinheiro dos⁵

RESUMO

O presente trabalho trata das implicações do assédio moral na vida do trabalhador, o assédio moral é um tema que atualmente vem sendo bem discutido, por conta de seus inúmeros casos. Porém, é pouco abrangente e polemizado nas organizações brasileiras, pois, as pessoas acabam confundindo com assédio sexual, deste modo este problema precisa ser eliminado do ambiente de trabalho visto que ele interfere na vida do colaborador de modo direto, compromissando sua identidade, dignidade, relações efetivas e sociais, despertando graves danos à sua saúde física e mental, que por sua vez podem progredir para a incapacidade de trabalho ou mesmo o desemprego. Para redução dessa prática, torna-se necessário que a empresa se assegure às rotinas organizacionais, considerando o costume de prevenção e pesquisando a conscientização de seus colaboradores referente ao tema, a aplicação em campanhas de esclarecimento e o oferecimento de cursos, palestras e oficinas proporcionado por profissionais especializados que promovem a possibilidade dos colaboradores detectarem condições de assédio e obterem o conhecimento de como agir diante de um caso sólido. É de conhecimento geral saber que o assédio moral acaba trazendo muitas consequências e danos à saúde física e mental do colaborador, dentre as principais estão o estresse, ansiedade, depressão, distúrbios psicossomáticos, vergonha e humilhação. Logo, o assédio moral acaba trazendo muitas desvantagens para a vida do trabalhador, fazendo com que ele entre em um profundo sofrimento, esqueça que tem família e amigos que precisam dele e venha a perder totalmente a vontade de trabalhar, com isso muitos trabalhadores acabam perdendo o emprego e ficam sem sustentar suas famílias e em outros casos alguns trabalhadores acabam adquirindo a *síndrome de burnout*, que consiste em um distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico. Nesse trabalho foi utilizado o método indutivo, juntamente com o procedimento bibliográfico, pois consiste em uma pesquisa sobre o assédio moral para obter as devidas informações citadas. Com base no que foi pesquisado a respeito do assédio moral, os resultados encontrados foram que o assédio moral vem trazendo cada vez mais malefícios para a vida do trabalhador que conseqüentemente acaba adquirindo problemas físicos e mentais. Por fim, acredita-se que as empresas devem proporcionar treinamentos, palestras motivacionais e seções com psicólogos para que não haja mais nenhum tipo de abuso moral, a fim de auxiliar seus colaboradores, que por sua vez poderão sentir felicidade e disposição para suas tarefas diárias no trabalho.

PALAVRAS-CHAVE: Assédio moral; Prevenção; Motivação.

¹ Acadêmico (a) do Curso de Bacharelado em Administração de Empresas da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. gianlucabertini48@gmail.com

² Acadêmico (a) do Curso de Bacharelado em Administração de Empresas da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. behurdemorais@hotmail.com

³ Acadêmico (a) do Curso de Bacharelado em Administração de Empresas da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. leeooliveira02@hotmail.com

⁴ Acadêmico (a) do Curso de Bacharelado em Administração de Empresas da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. lucasfelix@gmail.com

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Administração de Empresas da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. beatrizp.gestaoemp@gmail.com.