



## **EFEITOS IMEDIATOS DA VENTOSATERAPIA EM PACIENTE COM CERVICALGIA CRÔNICA: UM ESTUDO DE CASO**

ANACLETO, Maria Eduarda Citá<sup>1</sup>; ARRUDA, Graziela Ribeiro<sup>1</sup>; TOZIM,  
Beatriz Mendes<sup>2</sup>; PLASSA, Bruna Oliveira<sup>2</sup>

### **RESUMO**

A ventosaterapia é uma terapia de origem na Medicina Tradicional Chinesa milenar, ela é usada no tratamento e prevenção de várias doenças tanto na cultura oriental quanto na ocidental. As ventosas funcionam gerando uma pressão negativa no local onde ela é colocada assim teoricamente ela regulariza o fluxo sanguíneo aumentando sua oxigenação eliminando mais rapidamente algum patógeno que pode estar nesse sítio. A cervicalgia crônica é uma disfunção musculoesquelética onde apresenta pontos gatilhos miofasciais – PGM principalmente do músculo trapézio superior. Os pontos gatilhos miofasciais são definidos como pontos de tensão em músculos com presença de dor a palpação, esta dor pode irradiar para outras regiões. A ventosaterapia atuará aumentando o fluxo sanguíneo para a área e assim aumentando a oxigenação, conseqüentemente diminuindo a dor desta população. O objetivo desse trabalho foi verificar o efeito da ventosaterapia na dor de um paciente com cervicalgia crônica. O presente estudo é um relato de caso, que foi realizado em um atendimento domiciliar, o paciente é uma jovem do gênero feminino, 28 anos de idade, com dor crônica na cervical. Para a análise do tratamento utilizado com este paciente foi realizada avaliação e reavaliação do nível de dor através da escala visual numérica, que é uma escala que pontua de zero a dez pontos, o qual zero é nada de dor, e dez a pior dor possível. O protocolo de tratamento foi de uma sessão com o uso da ventosa estacionária sobre o músculo trapézio superior por 30 minutos. O participante apresentava durante a avaliação a dor pontuada de 8 pontos e após o tratamento este nível de dor foi para 0 pontos havendo uma diminuição da dor. De acordo com o estudo realizado, a ventosaterapia, constatou melhoria, e os demais artigos usados para agregar conhecimentos para realização do trabalho, Ventosaterapia e dor crônica nas costas da revista Latina – Americana de enfermagem, mostrou resultados positivos, sendo correto utilizar essa técnica em pacientes que não obtenham contraindicações. Pode-se concluir que a ventosaterapia em trapézio superior foi eficaz na diminuição de dor deste paciente. Com isso, faz-se necessário estudos que englobem um maior número de participantes para verificar se isso é comum em toda a população.

### **PALAVRAS-CHAVE:**

Cervicalgia; Fisioterapia; Manipulações Musculoesqueléticas.

<sup>1</sup>Acadêmico (a) do Curso Fisioterapia da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. Endereço eletrônico do acadêmico.

[dudacita@gmail.com](mailto:dudacita@gmail.com); [gra.ribeiro2001@gmail.com](mailto:gra.ribeiro2001@gmail.com).

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. [bruna.plassa@gmail.com.br](mailto:bruna.plassa@gmail.com.br);

[beatriztozim@yahoo.com.br](mailto:beatriztozim@yahoo.com.br).