

O LÚDICO NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

GOMES, Carla Cataia¹

DE CARVALHO, Francine Pereira²

RESUMO

A Educação Física escolar desempenha papel fundamental do desenvolvimento integral das crianças e pode ser trabalhada de diversas maneiras. O lúdico, quando abordado de maneira adequada pode ser uma excelente opção no processo de ensino-aprendizagem. A partir dito o presente estudo possui como objetivo analisar a importância do lúdico nas aulas de Educação Física, considerando os desafios e suas potencialidades. Para tanto, realizou-se uma revisão da literatura na área, com o levantamento sistemático de referenciais teóricos, encontrados em consulta dos bancos de dados Google Acadêmico e Scielo, caracterizando assim os métodos do trabalho. Os resultados coletados permitiram trazer definições sobre os temas centrais do trabalho, ressaltando temáticas e problemáticas referentes ao uso do lúdico no ensino da Educação Física. Portanto, a temática da ludicidade foi articulada com referenciais sobre processos de ensino-aprendizagem e com o desejo de reiterar o poder do brincar e se exercitar para o aprender. Partindo desses pressupostos, tornou-se possível compreender como as pesquisas no campo das experiências lúdicas na Educação Física podem atuar como área do conhecimento passível de refletir em boas práticas nos espaços escolares, considerando as especificidades que podem afetar diferentes ambientes e alunos. Sabe-se da importância da Educação Física para um desenvolvimento saudável, tanto físico quanto psicológico das crianças. Nesse sentido, as contribuições do lúdico para a aprendizagem, desenvolvimento de atividades motoras e da saúde mental é fundamental e trabalhar com ele dentro da escola pode trazer benefícios para os alunos.

PALAVRAS-CHAVE: Educação Física; Lúdico; Escola.

¹ Acadêmico do Curso de Licenciatura em Educação Física, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP, da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. E-mail: carlacataia@hotmail.com

² Docente do Curso de Educação Física, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP, da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. E-mail: carvalho.franp@gmail.com