

INFLUÊNCIA DA AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS

UESUGI, Alexander Hideaki Kruschewsky¹
MEDEIROS Ronaldo Anderson de²

RESUMO:

A educação física passou por uma grande evolução em sua história, cada época uma metodologia de ensino diferente, que variou de acordo com o foco que esta disciplina obtinha em cada época. Atualmente a educação física escolar é voltada aos movimentos corporais e a formação da criança como cidadão com integridade, a ponto de se inserir no meio social. Sendo assim, o objetivo da presente pesquisa foi verificar a influência das aulas de Educação Física no desenvolvimento de crianças. Para isso, foi feita uma revisão de literatura, realizando-se buscas no banco de dados de bibliotecas digitais Google Acadêmico. No decorrer da pesquisa, se encontram autores que destacam a importância das atividades físicas para um bom desenvolvimento motor da criança, visando um bom repertório motor para seu desenvolvimento como ser humano, além do fato de terem destacado a utilização de jogos e brincadeiras proporcionam um melhor aprendizado a criança, pois além de desenvolver sua psicomotricidade, ela também irá ajudar no desenvolvimento emocional da criança, pois nesses aprendizados nos deparamos com o lúdico que estará associado ao desenvolvimento de aspectos motores e sociais, além de proporcionar um aprendizado de forma espontânea da criança.

PALAVRAS-CHAVES: Desenvolvimento Motor Infantil, Psicomotricidade, Educação Física Escolar, Lúdico e Ludicidade no Desenvolvimento Motor.

¹ Acadêmico do Curso de Licenciatura em Educação Física, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP, da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. uesugialex@gmail.com.

² Docente do Curso de Educação Física, da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP, da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. ronaldo.anderson0@gmail.com.