



**A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO HUMANIZADO PARA O DESENVOLVIMENTO DE  
BEBÊS EM UTI NEONATAL.**

AFFONSO, Hosana de Oliveira Leal <sup>1</sup>;  
SILVA, Ana Carolina <sup>2</sup>;  
FAGANELLO-MITSUYA, Márcia Maria<sup>3</sup>

**RESUMO**

A humanização é uma nova abordagem que tem sido usada em diferentes campos de atenção pela sua importância de acolhimento aos pacientes. Esse método foi implantado baseado no método mãe canguru do doutor Edgas Rey Sanabria, sendo um exemplo para implantação do cuidado humanizado no campo neonatal, que visa promover atenção humanizada ao recém-nascido e gera um conjunto de ações assistenciais envolvendo o bebe, família e os profissionais de saúde. O cuidado na UTI neonatal é extremamente delicado, o RN pré- termo (criança nascida antes de 37 semanas de gestação, segundo a OMS) é muito frágil e apresenta sérios riscos de complicações globais para o seu desenvolvimento, sendo necessário atenção especial de cuidados médicos e multiprofissionais para se manter a vida. Além dos riscos biológicos situações que promovem maior estresse, como estímulos frequentes, intensos e dolorosos, a própria rotina de procedimentos, assim como fatores próprios do ambiente de UTI, iluminação, barulhos atrapalham o descanso do RN, interferindo diretamente no homeostase desfavorecendo o desenvolvimento adequado de todos os sistemas em especial o sistema neurológico e psicomotor podendo gerar atrasos neuropsicomotor ou anormalidades no desenvolvimento. De acordo com pesquisas é possível através de teoria como a Teoria Sincrono-ativa do Desenvolvimento (TSAD) observar o comportamento do RN diante dos estímulos e assim perceber o funcionamento cerebral, a teoria permite obter respostas do bebe em relação ao estresse, o que possibilita identificar sua aceitação e qual melhor momento de agir. É manifestado através de sinais chamados de aproximação, este sinaliza que os estímulos estão adequados e é o melhor momento de interagir com o bebe, os sinais de retraimento indicam que o RN está estressado e que deve-se diminuir os estímulos excessivos indicando ao profissional que não é o melhor momento para manipulação, essas alterações de comportamento dos bebes são respostas aos estímulos a que são submetidos e favorece um cuidado individual e particularizado, visando um olhar humanizado na assistência. O estudo tem por objetivo enfatizar a importância de desenvolver estratégias que permitem um cuidado humanizado, integral voltado para cada RN pré- termo nas suas particularidades em um ambiente de UTIN estruturalmente adequado a humanização. Através de revisão bibliográfica exploratória, desenvolvido através de artigos com enfoque nas praticas de humanização dentro da UTIN. E com base nos estudos verificamos que para o RN pré – termo ter condição favorável para seu bom desenvolvimento global é necessário evitar ao máximo produzir estímulos excessivos que geram estresse, pois afeta diretamente a homeostase de todo organismo o que prejudica seu desenvolvimento e sua alta da UTI, também é essencial que a equipe assistencial, a enfermagem e a família compreenda o seu papel valoroso nesse processo. Diante disso observamos

---

**SOCIEDADE CULTURAL E EDUCACIONAL DO INTERIOR PAULISTA  
FACULDADE DE ENSINO SUPERIOR DO INTERIOR PAULISTA – FAIP/FAEF**

que a humanização é uma estratégia essencial para maior qualidade de vida, conforto e segurança que visa evitar sequelas ao RN. Esse estudo trata-se de humanização neonatal, com o intuito de mostrar pontos importantes como; cuidado integral, cuidado ampliado, promoção de conforto.

**PALAVRA-CHAVE:** : Humanização; Neonatologia; Recém-Nascido

- 
- 1 Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. Endereço eletrônico do acadêmico.
  - 2 Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. Endereço eletrônico do acadêmico.
  - 3 Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista – FAIP da Sociedade Cultural e Educacional do Interior Paulista. Endereço. Eletrônico. marciafaganello@gmail.com